

さとうまみの…

3分間新聞

Vol. 4

平成 29 年

10月30日

皆様 こんにちは。

美健ガイド社の佐藤真実で

す。いかがお過ごしでしょうか。

突然ですが、皆さんは、何をし

ている時が一番楽しいですか？

私は、ごはんを作っている時が一

番楽しいです。（上手い下手は別

として…）それで、「美味しい」

って言ってもらった時は、心から

「生まれてきてよかった！」と思

うくらい嬉しいです。

失敗も多いので、そういう時は

けっこう少ないのですが、食べて

くれた相手が喜んでくれるよう

な料理を、いつも作れるようにな

りたいと思っています。

ごはんの時間を楽しい時

間にして、家族に安らぎと

パワーを与えられるように

なりたいです。



弁当の日

ベストセラー『すごい弁当力』

を読んで、とても感動したので、

私たちもやってみようかと後輩と

2人で始めました。『弁当の日』

とは、1人1品おかずを持ち寄

り、シェアするモノです。ご飯は

持参か事務所で炊きます。

先週から週1で始まったので

すが、ワクワク感があって楽しい

ですね！「人様に食べていただく

のだから」という気持ちになり、

素材選びから気を付けるように

なりますね。料理している時も、

楽しさが倍増します！ユルユル

続けていこうと思ってます。

著者の佐藤剛史先生によると、

「料理をしている時は100%利他

の気持ちなんだよね」とのこと。

私たちも、弁当の日を通して学

んだことを応用してお客様に喜

んでいたために、日々創意工

夫をしていきます



医者にいのちを預けるな①

販売開始！！！！



良かれと思って

受けている検査が

まさか…



■会社紹介マンガ■

販促に社員教育にお客様への啓蒙などにお役立ただけます。ご利用いただいたクライアント様からは、数々のお喜びのお声を頂戴しております。ご相談は佐藤までお気軽にどうぞ。
☎03-5825-6263

効果抜群☆

お読みいただき、ありがとうございます！次週もお楽しみに☆

(株)美健ガイド社 担当：佐藤 真実

〒101-0025 東京都千代田区神田佐久間町 3-38-207

☎03-5825-6263

✉sato@biken-guide.co.jp

